

Gastronomie

Während der Kneippwochen erhalten Sie in diesen Gastronomiebetrieben spezielle Kneippgerichte:

Ostfriesische Küstenbrauerei	Familie Pieperjohanns, Buttforder Straße 1, Tel.: 04974/914949
Mühlen-Café und Bäckerei- Konditorei Post	Familie Post Edenserlooger Straße 13 Tel.: 04974/656
Kur-Hotel Werdumer Hof	Familie Pieperjohanns Edenserlooger Straße 4 Tel.: 04974/546
Haus des Gastes	Monika Antons Gastriege 35, Tel. 04974/914267
Gaststätte Freesenkroog	Familie Vogel An der Kirche 2, Tel.: 04974/682

Weitere Angebote

Gästereiten	täglich	9.00-11.00 Uhr	Reithalle Boisenhausen	15 Min = 3,- €
Callanetics	montags	19.30 Uhr	Sporthalle Werdum	nur für Frauen, kostenfrei
Gäste- begrüßung	dienstags	10.00 Uhr	Haus des Gastes	kostenfrei
Gesundheits- beratung	nach Vereinbarung		Kneipphalle	60 Min = 20,- € (bis 15 Pers.)
Kneipptag	14. Mai	14-18 Uhr	Rund um die Kneipphalle	kostenfrei

In Zusammenarbeit mit dem Kneippverein Esens und Umgebung

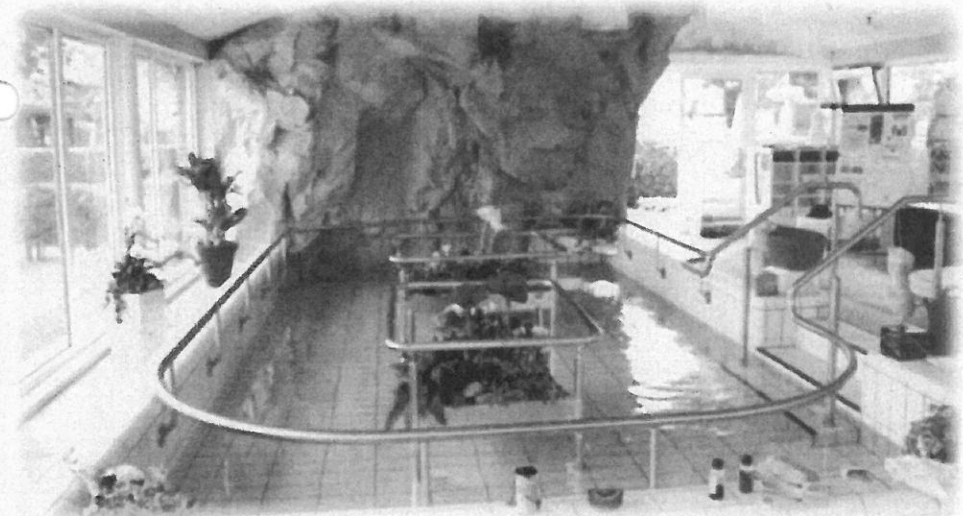


Heimat- und Verkehrsverein Werdum e.V.
Raiffeisenplatz 1
26427 Werdum
Tel: 04974/990099; Fax: 04974/990039
E-Mail: info@werdum.de
www.werdum.de



www.facebook.com/werdum.de

Die grüne Oase an der Nordsee



Kneippwochen in Werdum



23. April bis 21. Mai 2017

Montags

(24. April, 1. Mai, 8. Mai, 15. Mai)

Film „Eine Medizin geht ihren Weg“

11.00 Uhr, Haus des Gastes Werdum
Kostenfrei

Fitness-Parcours

12.00 Uhr, Haupteingang Haustierpark
Kostenfrei

Wirbelsäulengymnastik

(Nicht am 1. Mai)
18.30 Uhr, Sporthalle Werdum
Kostenfrei

Fitness-Treff

18.30 Uhr, Sporthalle Werdum
Kostenfrei



Dienstags

(25. April, 2. Mai, 9. Mai, 16. Mai)

Walking

(Nicht am 16. Mai)
10.00 Uhr, vor der Sporthalle Werdum
Bitte Stöcker mitbringen
Kostenfrei

Kräutergartenführung

17.00 Uhr, Kräutergarten im Haustierpark
Kostenfrei

Kräutertees herstellen

18.00 Uhr, Infostand im Haustierpark
Kostenfrei



Workshop „Naturkosmetik herstellen“

19.00 Uhr, Tourist-Information Werdum
12,- € pro Person
Anmeldung in der Tourist-Information bis 12 Uhr am
Vortag erforderlich: 04974-990099

Mittwochs

(26. April, 3. Mai, 10. Mai, 17. Mai)

Mühlensführung

15.00 Uhr, Werdumer Mühle
5,- €



Gesund backen – Kekse und Stockbrot

16.00 Uhr, Backhaus neben der Werdumer Mühle
Kekse: 2,- €, Stockbrot 0,50 €

Kreativstunde

17.30 Uhr, Infostand im Haustierpark
Mit NSC nur Materialkosten, ohne NSC
Materialkosten + 1,- €

Zumba® Fitness

18.45 Uhr, Sporthalle Werdum
Kostenfrei

Donnerstags

(27. April, 4. Mai, 11. Mai, 18. Mai)

Film „Güsse, Bäder, Natürliche Reize“

11.00 Uhr, Haus des Gastes Werdum
Kostenfrei

Barfußpfad

16.30 Uhr, Haupteingang Haustierpark
Kostenfrei

Wassertreten nach Kneipp

17.00 Uhr, Kneipphalle Werdum
Kostenfrei



Entspannung

17.30 Uhr, Kneipphalle Werdum
Kostenfrei

Freitags

(28. April, 5. Mai, 12. Mai, 19. Mai)

Film „So hilft Kneipp bei“

11.00 Uhr, Haus des Gastes Werdum
Kostenfrei

Yoga auf dem Stuhl

16.00 Uhr, Kneipphalle Werdum
Kostenfrei



Ablegung des „Kneipp-Abiturs“

17.00 Uhr, Kneipphalle Werdum
Kostenfrei



Angebot für Kleinkinder

Gemeinsam mit dem Kindergarten Piffikus

Donnerstags in der Kneipphalle

27.04., 10.00 Uhr	Wassertreten
04.05., 10.00 Uhr	Armbäder
11.05., 10.00 Uhr	Tautreten
18.05., 10.00 Uhr	Güsse und Wickel