

# Kneippstag

Bundesweites Motto für den Sebastian-Kneipp-Tag 2018:

„Miteinander – Füreinander“

Donnerstag, 17.05.2018

Rund um die Kneipphalle



## Programm

Informationen an den Kneippstationen:

Barfußpfad, Kneipphalle, Fitness-Parcours, Kräutergarten und Armbad

- 14.00 Uhr:
- Wassertreten & Wickel
  - Demonstration von Güssen
  - Kneipp-Infozelt
  - Barfußpfad – Blind führen
  - Kräuter erraten
  - Spiel-Wiese
  - Kresse-Station – eigene Kresse säen
  - Auftritt des Gitarrenkreises
- 15.45 Uhr: Auszeichnung „Kneipp-Kindergarten“
- 16.00 Uhr: Rekordversuch „Längstes Armbad Ostfrieslands“

Kneipp-Gerichte  
im Haus des  
Gastes

Kneipp Verein Esens  
und Umgebung

